

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CAMPUS REGISTRO													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE													
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)													
31/08/2026 a 04/09/2026													
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)													
	Segunda	Terça	Quarta				Quinta				Sexta		
Bebida	Café	Café	Café				Café						
Fruta													
Comida	Pão com Requeijão	Pão com margarina	Pão com margarina				Broa de fubá				Virado de banana		
Almoço (11:30 - 13:00)													
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco				Arroz Branco				Arroz Branco		
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca				Feijão Carioca				Feijão Preto		
Acompanhamento	Repolho refogado	Palmito refogado	Cenoura refogada				Carne moída com legumes				Brócolis		
Prato Principal	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa cozida com batata	Ovo cozido								Pernil grelhado		
Salada	Alface	Pepino	Alface				Acelga				Beterraba cozida		
Lanche da Tarde (15:10-15:25)													
Fruta/ Preparação		Maçã	Banana				Banana				Maçã		
Comida	Pipoca												
Lanche da Noite (20:30-21:00)													
Bebida	Café	Café	Café				Café				Café		
Fruta		Batata Doce					Banana						
Comida	Pão com Requeijão		Broa de fubá								Pão com margarina		
Nutricionista Juliana Cesário Aragi													
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio													